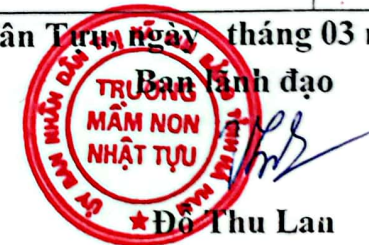


BẢNG THỰC ĐƠN ( Tuần 1+3) Tháng 3

Thứ	Bữa chính sáng (Nhà trẻ + mẫu giáo)	Bữa phụ Mẫu giáo	Bữa chính chiều Nhà trẻ	Bữa phụ Nhà trẻ
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm trắng</li> <li>- Thịt bò xốt cà chua</li> <li>- Canh cua rau mồng tơi + bí xanh...(hoặc rau cải...)</li> <li>- Thịt lợn xào thập cẩm ( cà rốt, giá đỗ, su su...)</li> <li>- Tráng miệng: Thanh long</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo thịt bò+ củ quả</li> <li>- Sữa Grow baby</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo thịt bò + củ quả</li> </ul>	Sữa Grow baby
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm trắng</li> <li>- Thịt lợn kho tàu</li> <li>- Canh tôm rau mồng tơi, bí xanh( rau cải...)</li> <li>- Tôm xào thập cẩm ( Cà rốt, bắp cải, su su, xu hào....)</li> <li>- Tráng miệng: Dưa hấu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mỳ xương + cà chua + riêu cua</li> <li>- Sữa Grow baby</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mỳ xương + cà chua + thịt lợn + riêu cua</li> </ul>	Sữa Grow baby
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm trắng</li> <li>- Thịt gà om nấm</li> <li>- Canh xương gà hầm bí đỏ( hoặc khoai tây cà rốt)</li> <li>- Thịt bò xào thập cẩm ( Đậu cove, giá đỗ, su su ...)</li> <li>- Tráng miệng: Chuối</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo thịt vịt</li> <li>- Sữa Grow baby</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm trắng</li> <li>- Thịt lợn xốt cà chua</li> <li>- Canh thịt lợn củ quả</li> </ul>	Sữa Grow baby
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm trắng</li> <li>- Tôm rim thịt lợn</li> <li>- Canh tôm rau mồng tơi, rau ngót, mướp, bí xanh( rau cải....)</li> <li>- Thịt lợn xào thập cẩm (Đậu quả, cà rốt ...)</li> <li>- Tráng miệng: Thanh long</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Mỳ xương+ thịt bò, cà chua</li> <li>-Sữa Grow baby</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mỳ xương + thịt bò, cà chua</li> </ul>	Sữa Grow baby
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm trắng</li> <li>- Thịt lợn xốt cà chua + đậu</li> <li>- Canh cua mồng tơi + bí xanh (hoặc rau cải hoặc nấu chua...)</li> <li>- Thịt bò xào thập cẩm ( Giá đỗ, cà rốt, súp lơ...)</li> <li>- Tráng miệng: Dưa hấu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Bánh mỳ</li> <li>-Sữa Grow baby</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm trắng</li> <li>- Thịt lợn sốt cà chua</li> <li>- Canh rau thịt lợn</li> </ul>	Sữa Grow baby

Tân Trun ngày tháng 03 năm 2025



BẢNG THỰC ĐƠN ( Tuần 2+4) Tháng 3

Thứ	Bữa chính sáng (Nhà trẻ+mẫu giáo)	Bữa phụ Mẫu giáo	Bữa chính chiều Nhà trẻ	Bữa phụ Nhà trẻ
2	- Com trắng - Cá xốt cà chua - Canh cà rau (hoặc rau cải hoặc rau ngót...) - Thịt bò xào thập cẩm ( cà rốt, giá đỗ, su su...) - Tráng miệng: Thanh long	- Cháo thịt lợn + củ quả Sữa Grow baby	-Cháo thịt lợn+ củ quả	Sữa Grow baby
3	-Com trắng -Thịt lợn đúc trứng - Canh tôm rau mồng tơi, bí xanh( rau cải) - Tôm xào thập cẩm ( Cà rốt, bắp cải, su su, hành tây....) - Tráng miệng: Dưa hấu	-Mỳ + Xương + thịt lợn, cà chua - Sữa Grow baby	-Mỳ + Xương + thịt lợn, cà chua	Sữa Grow baby
4	-Com trắng - Thịt gà om nấm - Canh xương gà hầm bí đỏ( hoặc khoai tây cà rốt) - Thịt bò xào thập cẩm ( Đậu cove, giá đỗ, su su ...) - Tráng miệng: Chuối	-Cháo thịt bò - Sữa Grow baby	-Com trắng - Thịt lợn xốt cà chua - Canh thịt lợn củ quả	Sữa Grow baby
5	- Com trắng - Tôm rim thịt lợn - Canh tôm rau mồng tơi, bí xanh( rau cải....) - Thịt lợn xào thập cẩm (Đậu quả, cà rốt ...) - Tráng miệng: Thanh Long	- Mỳ xương+ thịt bò, cà chua - Sữa Grow baby	- Mỳ xương+ thịt bò, cà chua	Sữa Grow baby
6	-Com trắng - Thịt bò xốt cà chua - Canh xương ( khoai tây, khoai sọ,cà rốt, ..) - Thịt xào thập cẩm ( Giá đỗ,cà rốt, súp lơ...) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh mỳ - Sữa Grow baby	-Com trắng - Thịt lợn sốt cà chua - Canh rau thịt lợn	Sữa Grow baby

Tân Trụ, Ngày tháng 3 năm 2025

