

BẢNG THỰC ĐƠN (Tuần 2+4) Tháng 5

Thứ	Bữa chính sáng (Nhà trẻ + mẫu giáo)	Bữa phụ Mẫu giáo	Bữa chính chiều Nhà trẻ	Bữa phụ Nhà trẻ
2	- Cơm trắng - Thịt bò xốt cà chua - Canh cua rau mồng tơi + bí xanh...(hoặc rau cải...) - Thịt lợn xào thập cẩm (cà rốt, giá đỗ, su su...) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Cháo thịt bò+ củ quả - Sữa Grow baby	- Cháo thịt bò + củ quả	Sữa Grow baby
3	- Cơm trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh tôm rau mồng tơi, bí xanh(rau cải...) - Tôm xào thập cẩm (Cà rốt, bắp cải, su su, xu hào....) - Tráng miệng: Thanh long	- Mỳ xương + cà chua + riêu cua - Sữa Grow baby	- Mỳ xương + cà chua + thịt lợn + riêu cua	Sữa Grow baby
4	- Cơm trắng - Thịt gà om nấm - Canh xương gà hầm bí đỏ(hoặc khoai tây cà rốt) - Thịt bò xào thập cẩm (Đậu cove, giá đỗ, su su ...) - Tráng miệng: Chuối	- Cháo thịt vịt - Sữa Grow baby	- Cơm trắng - Thịt lợn xốt cà chua - Canh thịt lợn củ quả	Sữa Grow baby
5	- Cơm trắng - Tôm rim thịt lợn - Canh tôm rau mồng tơi, rau ngót, mướp, bí xanh(rau cải....) - Thịt lợn xào thập cẩm (Đậu quả, cà rốt ...) - Tráng miệng: Thanh long	-Mỳ xương+ thịt bò, cà chua -Sữa Grow baby	- Mỳ xương + thịt bò, cà chua	Sữa Grow baby
6	- Cơm trắng - Thịt lợn xốt cà chua + đậu - Canh cua mồng tơi + bí xanh (hoặc rau cải hoặc nấu chua...) - Thịt bò xào thập cẩm (Giá đỗ, cà rốt, súp lơ...) - Tráng miệng: Dưa hấu	-Bánh mỳ -Sữa Grow baby	- Cơm trắng - Thịt lợn sốt cà chua - Canh rau thịt lợn	Sữa Grow baby

Tân Tựu, ngày tháng 05 năm 2025

Ban lãnh đạo



Đỗ Thu Lan

BẢNG THỰC ĐƠN (Tuần 1+3) Tháng 5

Thứ	Bữa chính sáng (Nhà trẻ+mẫu giáo)	Bữa phụ Mẫu giáo	Bữa chính chiều Nhà trẻ	Bữa phụ Nhà trẻ
2	- Com trắng - Cá sốt cà chua - Canh cá rau (hoặc rau cải hoặc rau ngót...) - Thịt bò xào thập cẩm (cà rốt, giá đỗ, su su...) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Cháo thịt lợn + củ quả Sữa Grow baby	-Cháo thịt lợn+ củ quả	Sữa Grow baby
3	-Com trắng -Thịt lợn đúc trứng - Canh tôm rau mồng tơi, bí xanh(rau cải) - Tôm xào thập cẩm (Cà rốt, bắp cải, su su, hành tây....) - Tráng miệng: Thanh long	-Mỳ + Xương + thịt lợn, cà chua - Sữa Grow baby	-Mỳ + Xương + thịt lợn, cà chua	Sữa Grow baby
4	-Com trắng - Thịt gà om nấm - Canh xương gà hầm bí đỏ(hoặc khoai tây cà rốt) - Thịt bò xào thập cẩm (Đậu cove, giá đỗ, su su ...) - Tráng miệng: Chuối	-Cháo thịt bò - Sữa Grow baby	-Com trắng - Thịt lợn sốt cà chua - Canh thịt lợn củ quả	Sữa Grow baby
5	- Com trắng - Tôm rim thịt lợn - Canh tôm rau mồng tơi, bí xanh(rau cải....) - Thịt lợn xào thập cẩm (Đậu quả, cà rốt ...) - Tráng miệng: Thanh Long	- Mỳ xương+ thịt bò, cà chua - Sữa Grow baby	- Mỳ xương+ thịt bò, cà chua	Sữa Grow baby
6	-Com trắng - Thịt bò sốt cà chua - Canh xương (khoai tây, khoai sọ,cà rốt, ..) - Thịt xào thập cẩm (Giá đỗ,cà rốt, súp lơ...) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh mỳ - Sữa Grow baby	-Com trắng - Thịt lợn sốt cà chua - Canh rau thịt lợn	Sữa Grow baby

Tân Tự, Ngày tháng 5 năm 2025

Ban lãnh đạo
Đỗ Thu Lan

