

PHÒNG GDĐT KIM BÀNG
TRƯỜNG MẦM NON XÃ NHẬT TỰU

BẢNG THỰC ĐƠN (Tuần 2+4) Tháng 1

| Thứ | Bữa chính sáng (Nhà trẻ+mẫu giáo) | Bữa phụ Mẫu giáo | Bữa chính chiều Nhà trẻ | Bữa phụ Nhà trẻ |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------|
| 2 | - Cơm trắng - Thịt bò xốt cà chua - Canh cua rau ngót (hoặc rau cải hoặc Mồng toi, mướp...) - Thịt lợn xào thập cẩm (cà rốt, giá đỗ, su su...) - Tráng miệng: Thanh long | -Cháo thịt bò+ củ quả -Sữa Grow baby | -Cháo thịt bò + củ quả | Sữa Grow baby |
| 3 | -Cơm trắng -Thịt lợn kho tàu - Canh tôm rau mồng toi, rau ngót, mướp, bí xanh(rau cải...) - Tôm xào thập cẩm (Cà rốt, bắp cải, su su, xu hào....) - Tráng miệng: Dưa hấu | -Mỳ riêu cua+ cà chua - Sữa Grow baby | -Mỳ riêu cua+ cà chua | Sữa Grow baby |
| 4 | -Cơm trắng - Thịt gà om nấm - Canh xương gà hầm bí đỏ(hoặc khoai tây cà rốt) - Thịt bò xào thập cẩm (Đậu cove, giá đỗ, su su ...) - Tráng miệng: Chuối | -Cháo thịt vịt - Sữa Grow baby | -Cơm trắng -Thịt lợn xốt cà chua -Canh thịt lợn củ quả | Sữa Grow baby |
| 5 | -Cơm trắng - Tôm rim thịt lợn - Canh tôm rau mồng toi, rau ngót, mướp, bí xanh(rau cải....) - Thịt lợn xào thập cẩm (Đậu quả, cà rốt ...) - Tráng miệng: Thanh long | -Mỳ xương+ thịt bò, cà chua -Sữa Grow baby | -Mỳ xương + thịt bò, cà chua | Sữa Grow baby |
| 6 | -Cơm trắng - Thịt lợn xốt cà chua + đậu - Canh cua rau ngót (hoặc rau cải hoặc nấu chua...) - Thịt bò xào thập cẩm (Giá đỗ, cà rốt, súp lơ...) - Tráng miệng: Dưa hấu | -Bánh mỳ -Sữa Grow baby | -Cơm trắng - Thịt lợn sốt cà chua -Canh rau thịt lợn | Sữa Grow baby |

Nhật Tựu, ngày 31 tháng 12 năm 2024

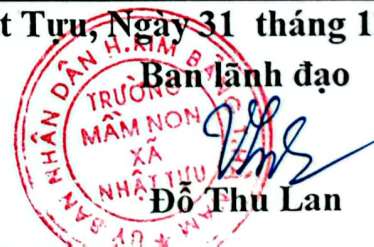
Ban lãnh đạo
Đỗ Thu Lan

BẢNG THỰC ĐƠN (Tuần 1+3) Tháng 1

| Thứ | Bữa chính sáng (Nhà trẻ+mẫu giáo) | Bữa phụ Mẫu giáo | Bữa chính chiều Nhà trẻ | Bữa phụ Nhà trẻ |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 2 | <ul style="list-style-type: none">- Cơm trắng- Cá xốt cà chua- Canh cá rau ngót (hoặc rau cải hoặc Mồng toi , mướp...)- Thịt bò xào thập cẩm (cà rốt, giá đỗ, su su...)- Tráng miệng: Thanh long | <ul style="list-style-type: none">- Cháo thịt lợn + củ quảSữa Grow baby | <ul style="list-style-type: none">-Cháo thịt lợn+ củ quả | Sữa Grow baby |
| 3 | <ul style="list-style-type: none">-Cơm trắng-Thịt lợn đúc trứng- Canh tôm rau mồng toi, rau ngót, mướp, bí xanh(rau cải)- Tôm xào thập cẩm (Cà rốt, bắp cải, su su, hành tây....)- Tráng miệng: Dưa hấu | <ul style="list-style-type: none">-Mỳ + Xương + thịt lợn, cà chua- Sữa Grow baby | <ul style="list-style-type: none">-Mỳ + Xương + thịt lợn, cà chua | Sữa Grow baby |
| 4 | <ul style="list-style-type: none">-Cơm trắng- Thịt gà om nấm- Canh xương gà hầm bí đỏ(hoặc khoai tây cà rốt)- Thịt bò xào thập cẩm (Đậu cove, giá đỗ, su su ...)- Tráng miệng: Chuối | <ul style="list-style-type: none">-Cháo thịt bò- Sữa Grow baby | <ul style="list-style-type: none">-Cơm trắng-Thịt lợn xốt cà chua-Canh thịt lợn củ quả | Sữa Grow baby |
| 5 | <ul style="list-style-type: none">- Cơm trắng- Tôm rim thịt lợn- Canh tôm rau mồng toi, rau ngót rau ngót, mướp, bí xanh(rau cải....)- Thịt lợn xào thập cẩm (Đậu quả, cà rốt ...)- Tráng miệng: Thanh Long | <ul style="list-style-type: none">- Mỳ xương+ thịt bò, cà chua- Sữa Grow baby | <ul style="list-style-type: none">-Mỳ xương+ thịt bò, cà chua | Sữa Grow baby |
| 6 | <ul style="list-style-type: none">-Cơm trắng- Thịt bò xốt cà chua- Canh xương (khoai tây, khoai sọ,cà rốt, ..)- Thịt xào thập cẩm (Giá đỗ,cà rốt, súp lơ...)- Tráng miệng: Dưa hấu | <ul style="list-style-type: none">- Bánh mỳ-Sữa Grow baby | <ul style="list-style-type: none">-Cơm trắng-Thịt lợn sốt cà chua-Canh rau thịt lợn | Sữa Grow baby |

Nhật Tự, Ngày 31 tháng 12 năm 2024

Ban lãnh đạo



Đỗ Thu Lan