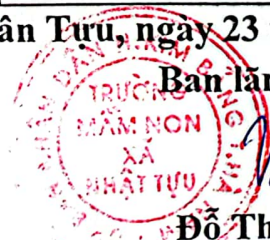


BẢNG THỰC ĐƠN (Tuần 1+3) Tháng 1

Thứ	Bữa chính sáng (Nhà trẻ+mẫu giáo)	Bữa phụ Mẫu giáo	Bữa chính chiều Nhà trẻ	Bữa phụ Nhà trẻ
2	- Cơm trắng - Thịt bò xốt cà chua - Canh cua rau ngót (hoặc rau cải hoặc Mồng toi, mướp...) - Thịt lợn xào thập cẩm (cà rốt, giá đỗ, su su...) - Tráng miệng: Thanh long	-Cháo thịt bò+ củ quả -Sữa Grow baby	-Cháo thịt bò + củ quả	Sữa Grow baby
3	-Cơm trắng -Thịt lợn kho tàu - Canh tôm rau mồng toi, rau ngót, mướp, bí xanh(rau cải...) - Tôm xào thập cẩm (Cà rốt, bắp cải, su su, xu hào....) - Tráng miệng: Dưa hấu	-Mỳ riêu cua+ cà chua - Sữa Grow baby	-Mỳ riêu cua+ cà chua	Sữa Grow baby
4	-Cơm trắng - Thịt gà om nấm - Canh xương gà hầm bí đỏ(hoặc khoai tây cà rốt) - Thịt bò xào thập cẩm (Đậu cove, giá đỗ, su su ...) - Tráng miệng: Chuối	-Cháo thịt vịt - Sữa Grow baby	-Cơm trắng -Thịt lợn xốt cà chua -Canh thịt lợn củ quả	Sữa Grow baby
5	-Cơm trắng - Tôm rim thịt lợn - Canh tôm rau mồng toi, rau ngót, mướp, bí xanh(rau cải....) - Thịt lợn xào thập cẩm (Đậu quả, cà rốt ...) - Tráng miệng: Thanh long	-Mỳ xương+ thịt bò, cà chua -Sữa Grow baby	-Mỳ xương + thịt bò, cà chua	Sữa Grow baby
6	-Cơm trắng - Thịt lợn xốt cà chua + đậu - Canh cua rau ngót (hoặc rau cải hoặc nấu chua...) - Thịt bò xào thập cẩm (Giá đỗ, cà rốt, súp lơ...) - Tráng miệng: Dưa hấu	-Bánh mỳ -Sữa Grow baby	-Cơm trắng - Thịt lợn sốt cà chua -Canh rau thịt lợn	Sữa Grow baby

Tân Trư, ngày 23 tháng 01 năm 2025

Ban lãnh đạo


Đỗ Thu Lan

PHÒNG GDĐT KIM BÀNG
TRƯỜNG MẦM NON NHẬT TỰU

BẢNG THỰC ĐƠN (Tuần 2+4) Tháng 2

Thứ	Bữa chính sáng (Nhà trẻ+mẫu giáo)	Bữa phụ Mẫu giáo	Bữa chính chiều Nhà trẻ	Bữa phụ Nhà trẻ
2	- Cơm trắng - Cá sốt cà chua - Canh cá rau ngót (hoặc rau cải hoặc Mồng toi , mướp...) - Thịt bò xào thập cẩm (cà rốt, giá đỗ, su su...) - Tráng miệng: Thanh long	- Cháo thịt lợn + củ quả Sữa Grow baby	-Cháo thịt lợn+ củ quả	Sữa Grow baby
3	-Cơm trắng -Thịt lợn đút trứng - Canh tôm rau mồng toi, rau ngót, mướp, bí xanh(rau cải) - Tôm xào thập cẩm (Cà rốt, bắp cải, su su, hành tây....) - Tráng miệng: Dưa hấu	-Mỳ + Xương + thịt lợn, cà chua - Sữa Grow baby	-Mỳ + Xương + thịt lợn, cà chua	Sữa Grow baby
4	-Cơm trắng - Thịt gà om nấm - Canh xương gà hầm bí đỏ(hoặc khoai tây cà rốt) - Thịt bò xào thập cẩm (Đậu cove, giá đỗ, su su ...) - Tráng miệng: Chuối	-Cháo thịt bò - Sữa Grow baby	-Cơm trắng -Thịt lợn sốt cà chua -Canh thịt lợn củ quả	Sữa Grow baby
5	- Cơm trắng - Tôm rim thịt lợn - Canh tôm rau mồng toi, rau ngót rau ngót, mướp, bí xanh(rau cải....) - Thịt lợn xào thập cẩm (Đậu quả, cà rốt ...) - Tráng miệng: Thanh Long	- Mỳ xương+ thịt bò, cà chua - Sữa Grow baby	-Mỳ xương+ thịt bò, cà chua	Sữa Grow baby
6	-Cơm trắng - Thịt bò sốt cà chua - Canh xương (khoai tây, khoai sọ,cà rốt, ..) - Thịt xào thập cẩm (Giá đỗ,cà rốt, súp lơ...) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh mỳ -Sữa Grow baby	-Cơm trắng -Thịt lợn sốt cà chua -Canh rau thịt lợn	Sữa Grow baby

Tân Tựu, Ngày 23 tháng 01 năm 2025

Ban lãnh đạo

Đỗ Thu Lan

