

BẢNG THỰC ĐƠN (Tuần 1+3) Tháng 11

Thứ	Bữa chính sáng (Nhà trẻ+mẫu giáo)	Bữa phụ Mẫu giáo	Bữa chính chiều Nhà trẻ	Bữa phụ Nhà trẻ
2	- Cơm trắng - Cá sốt cà chua - Canh cá rau ngót (hoặc rau cải hoặc Mồng toi , mướp...) - Thịt bò xào thập cẩm (cà rốt, giá đỗ, su su...) - Tráng miệng: Thanh long	- Cháo thịt lợn + củ quả Sữa Grow baby	-Cháo thịt lợn+ củ quả	Sữa Grow baby
3	-Cơm trắng -Thịt lợn đúc trứng - Canh tôm rau mồng toi, rau ngót, mướp, bí xanh(rau cải) - Tôm xào thập cẩm (Cà rốt, bắp cải, su su, hành tây....) - Tráng miệng: Dưa hấu	-Mỳ + Xương + thịt lợn, cà chua - Sữa Grow baby	-Mỳ + Xương + thịt lợn, cà chua	Sữa Grow baby
4	-Cơm trắng - Thịt gà om nấm - Canh xương gà hầm bí đỏ(hoặc khoai tây cà rốt) - Thịt bò xào thập cẩm (Đậu cove, giá đỗ, su su ...) - Tráng miệng: Chuối	-Cháo thịt bò - Sữa Grow baby	-Cơm -Thịt lợn sốt cà chua -Canh thịt lợn củ quả	Sữa Grow baby
5	- Cơm trắng - Tôm rim thịt lợn - Canh tôm rau mồng toi, rau ngót rau ngót, mướp, bí xanh(rau cải....) - Thịt lợn xào thập cẩm (Đậu quả, cà rốt ...) - Tráng miệng: Thanh Long	- Mỳ xương+ thịt bò, cà chua - Sữa Grow baby	-Mỳ xương+ thịt bò, cà chua	Sữa Grow baby
6	-Cơm trắng - Thịt bò sốt cà chua - Canh xương (khoai tây, khoai sọ,cà rốt, ..) - Thịt xào thập cẩm (Giá đỗ,cà rốt, súp lơ...) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh mỳ -Sữa Grow baby	-Cơm -Thịt lợn sốt cà chua -Canh rau thịt lợn	Sữa Grow baby

Nhật tưu, ngày 3 tháng 10 năm 2024

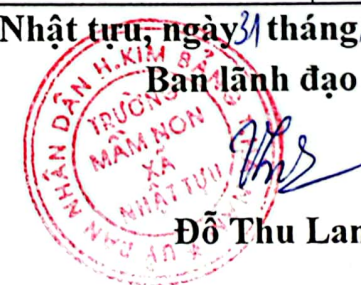
Ban lãnh đạo
Đỗ Thu Lan

BẢNG THỰC ĐƠN (Tuần 2+4) Tháng 11

Thứ	Bữa chính sáng (Nhà trẻ+mẫu giáo)	Bữa phụ Mẫu giáo	Bữa chính chiều Nhà trẻ	Bữa phụ Nhà trẻ
2	- Cơm trắng - Thịt bò xốt cà chua - Canh cua rau ngót (hoặc rau cải hoặc Mồng toi, mướp...) - Thịt lợn xào thập cẩm (cà rốt, giá đỗ, su su...) - Tráng miệng: Thanh long	-Cháo thịt bò+ củ quả -Sữa Grow baby	-Cháo thịt bò + củ quả	Sữa Grow baby
3	-Cơm trắng -Thịt lợn kho tàu - Canh tôm rau mồng toi, rau ngót, mướp, bí xanh(rau cải...) - Tôm xào thập cẩm (Cà rốt, bắp cải, su su, xu hào....) - Tráng miệng: Dưa hấu	-Mỳ riêu cua+ cà chua - Sữa Grow baby	-Mỳ riêu cua+ cà chua	Sữa Grow baby
4	-Cơm trắng - Thịt gà om nấm - Canh xương gà hầm bí đỏ(hoặc khoai tây cà rốt) - Thịt bò xào thập cẩm (Đậu cove, giá đỗ, su su ...) - Tráng miệng: Chuối	-Cháo thịt vịt - Sữa Grow baby	-Cơm -Thịt lợn xốt cà chua -Canh thịt lợn củ quả	Sữa Grow baby
5	-Cơm trắng - Tôm rim thịt lợn - Canh tôm rau mồng toi, rau ngót, mướp, bí xanh(rau cải....) - Thịt lợn xào thập cẩm (Đậu quả, cà rốt ...) - Tráng miệng: Thanh long	-Mỳ xương+ thịt bò, cà chua -Sữa Grow baby	-Mỳ xương + thịt bò, cà chua	Sữa Grow baby
6	-Cơm trắng - Thịt lợn xốt cà chua + đậu - Canh cua rau ngót (hoặc rau cải hoặc nấu chua...) - Thịt bò xào thập cẩm (Giá đỗ, cà rốt, súp lơ...) - Tráng miệng: Dưa hấu	-Bánh mỳ -Sữa Grow baby	-Cơm - Thịt lợn sốt cà chua -Canh rau thịt lợn	Sữa Grow baby

Nhật tự, ngày 31 tháng 10 năm 2024

Ban lãnh đạo



Đỗ Thu Lan